

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Menestra de verduras Navarín de ternera Pan integral Fruta</p> <p>27</p> <p>Energía:678.7kcal H.C.: 53.2% Prot.: 12.8% Lípidos: 34%</p>	<p>Potaje de Alubias Hamburguesa de atún con ensalada de pasta Pan integral Yogurt</p> <p>28</p> <p>Energía: 710kcal H.C.: 55.2% Prot.: 14.6% Lípidos:30.2%</p>	<p>Potaje de Lentejas Lenguado al horno con ensalada Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>29</p> <p>Energía:704.6kcal H.C.: 53.5% Prot.: 15.9% Lípidos: 30.6%</p>	<p>Macarrones con pisto Pollo en salsa con verduras al horno Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>30</p> <p>Energía:710% H.C.: 56% Prot.: 14% Lípidos: 30%</p>	<p>Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada Agua, Pan integral -Yogurt</p> <p>1</p> <p>Energía: 604.3kcal H.C.: 55% Prot.: 14.7% Lípidos: 30.3%</p>
<p>Potaje Garbanzos Panga con ensalada Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>4</p> <p>Energía: 700.7kcal H.C.: 55.1% Prot.:14.7% Lípidos: 30.2%</p>	<p>Crema de calabaza Arroz con tomate y huevo Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>5</p> <p>Energía: 680kcal H.C.: 55.64% Prot.: 11.23% Lípidos: 33.13%</p>	<p>Cocido de garbanzos Ensalada variada Agua, Pan integral Fruta</p> <p>6</p> <p>Energía: 707 kcal H.C.: 55% Prot.:14.96% Lípidos: 30.04%</p>	<p>Judías verdes con patatas Panga con guisantes Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>7</p> <p>Energía:610kcal H.C.: 55.28% Prot.: 13.86% Lípidos: 30.86%</p>	<p>Lentejas campesinas Ensalada verde Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>8</p> <p>Energía: 614kcal H.C.: 55.04 % Prot.: 14.71% Lípidos: 30.25 %</p>
<p>Arroz con tomate Jamonicitos de pollo con calabacín Agua, Pan integral Fruta</p> <p>11</p> <p>Energía: 699kcal H.C.: 55.82% Prot.: 13.47% Lípidos: 30.71%</p>	<p>Macarrones con tomate Merluza a la andaluza con ensalada de la huerta Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>12</p> <p>Energía:593kcal H.C.: 55.20% Prot.: 13.80% Lípidos: 31%</p>	<p>Lentejas campesinas Ensalada mixta Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>13</p> <p>Energía: 614kcal H.C.: 55.04 % Prot.: 14.71% Lípidos: 30.25 %</p>	<p>Macarrones con tomate Ternera en salsa con ensalada de zanahoria Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>14</p> <p>Energía:710kcal H.C.: 55.37% Prot.: 14.61% Lípidos: 30.02%</p>	<p>Potaje de alubias Gratin de verduras Agua, Pan integral - Yogurt desnatado</p> <p>15</p> <p>Energía:649kcal H.C.: 55.10% Prot.: 14.85% Lípidos: 30.06%</p>
<p>Estofado de patatas Mero al horno con ensalada de la huerta Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>18</p> <p>Energía: 674 kcal H.C.: 55.09 % Prot.: 14.69 % Lípidos: 30.22 %</p>	<p>Arroz con tomate y huevo Lenguado con salteado de verduras Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>19</p> <p>Energía: 710kcal H.C.: 55.05% Prot.: 14.69% Lípidos: 30.26%</p>	<p>Crema de zanahoria Merluza a la andaluza con ensalada Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>20</p> <p>Energía: 601kcal H.C.: 55.73% Prot.: 13.9% Lípidos: 30.73%</p>	<p>Alubias estofadas Panaché de verduras Agua, Pan integral - Yogurt desnatado</p> <p>21</p> <p>Energía:649kcal H.C.: 55.10% Prot.: 14.85% Lípidos: 30.06%</p>	<p>Arroz con tomate Jamonicitos de pollo con ensalada de zanahoria Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>22</p> <p>Energía: 665kcal H.C.: 55% Prot.: 14.67% Lípidos: 30.34%.</p>
<p>Potaje de garbanzos Ensalada variada Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>25</p> <p>Energía: 707 kcal H.C.: 55 % Prot.: 14.96 % Lípidos: 30.04 %</p>	<p>Macarrones con tomate Atún con ensalada de la huerta Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>26</p> <p>Energía: 662kcal H.C.: 55.13% Prot.: 14.87% Lípidos: 30%</p>	<p>Crema de verduras Ajuga en salsa de tomate y puré de patata Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>27</p> <p>Energía: 666kcal H.C.: 55.75% Prot.: 13.69% Lípidos:30.57%</p>	<p>Potaje de alubias Ensalada paisana Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>28</p> <p>Energía: 705 kcal H.C.: 55.23% Prot.:14.74% Lípidos: 30.03%</p>	<p>Arroz con verduras Pollo en salsa en su jugo con ensalada de la huerta Agua, Pan integral - Fruta</p> <p>29</p> <p>Energía:703% H.C.: 55.10% Prot.: 14.08% Lípidos: 30.82%</p>